Дата: 15.04.2022

Клас: 8Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Теорія БЖД. Урок розвитку фізичних якостей, використовуючи спортивні та рухливі ігри або урок повторення пройденого матеріалу в ігровій формі.

Про матеріал:

Рекомендації щодо дотримання техніки безпеки при самостійном виконуванні фізичних вправ в домашніх умовах:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI>

ТРЕНУВАННЯ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ для забігу на короткі дистанції (увага приділяється м‘язам ніг):

<https://www.youtube.com/watch?v=AhkfXJFKcCk>

Низький старт. Біг на 30 м.

<https://www.youtube.com/watch?v=hYqdSbIlwkQ>

Домашнє завдання:

Ознайомитись з відео : Цікаві факти з історії Олімпійських ігор.

<https://www.youtube.com/watch?v=mla01mm-LS8>